



# すこやかだよい1月号

なかいす認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」2019.12.25

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

利用時間 月曜から金曜 9:30~15:00

日ごとに寒さが増し冷たい風が身にしみる季節となりました。

先日行われた『ひよこくらぶのクリスマス会』には大勢のお友達が参加してくれました。愛里先生のピアノに合わせて歌ったり、オーボエの演奏を聴いたりました。また先生が叩くジャンベのリズムに合わせて音を鳴らす楽器あそびでは、みんなの音が揃ってとても上手にできました。その後クリスマツリー作りをしました。「上手に出来たからお家に飾ろうね」と笑顔で持ち帰ってくれました。

家族揃って新年を迎えるよう、手洗いうがいをして体調を崩さないよう気を付けてお過ごしください。



## クリスマス会・あいの先生の演奏会



オーボエの演奏をお母さんと一緒に静かに聴いているところ。



好きな飾りやシールを貼ってかわいいクリスマツリーが出来ました。

## 1月の予定

※年末年始のお休みは、12/26~1/5です。1/6(月)からご利用できます。

月	火	水	木	金
		1 元旦	2 お休み	3 お休み
6 支援センター開始	7	8 園庭開放	9	10
13 成人の日	14	15 内田直美先生の ふれあいあそび	16	17
20 制作あそび	21	22 なかよしひろば開放	23	24
27	28	29	30	31

## 冬にかかりやすい感染症

**インフルエンザ**… 急に38~40°Cの高熱が出て、頭痛、咳、鼻水、嘔吐、咽頭炎などの風邪のような症状や、重度の倦怠感、全身痛などが出る。

**RSウイルス感染症**… 鼻水や咳から始まり、ヒュヒュー、ゼーザーと呼吸器の症状が強く出る。6カ月未満の乳児は重症化しやすく、細気管支炎や肺炎を起こすこともある。

**溶連菌感染症**… 39°C前後の突然の高熱が出る。全身倦怠感を伴う。喉が腫れ痛みを伴う。発熱から2日後、口の周囲を除く全身にかゆみを伴う鮮紅色の小さな発疹が出る。舌に赤いツツツができる。(イチゴ舌) 手足の先から皮がむけていく。

**感染性胃腸炎**… (ノロウイルスの場合) 発熱と嘔吐を繰り返し、激しい腹痛が1~2日続く。下痢便は酸っぱいにおいがして、粘液が混じっていたり、白っぽかったりすることもある。尿の量が減り脱水症状を起こしやすくなる。

**流行性嘔吐下痢症**… (ロタウイルスの場合) 発熱、嘔吐、下痢。突然の激しい嘔吐が起り、1~2日続く。水状のさらさらした白っぽい下痢便が1週間ほど続く。脱水症状を起こしやすくなる。

※乳幼児は重症化する場合があるので疑わしい時はできるだけ早く医師の診断を受けましょう



## 感染症が流行する季節になりました！

今年も感染症が流行りました。お子様やご家族に下痢や嘔吐、発熱等の感染症が疑われる症状がある場合はご利用を控えていただきますようお願いします。

## 内田直美先生のふれあいあそび

内田先生をお招きし、親子で一緒に楽しめるあそびを教えていただきます。是非ご参加ください。

1月 15日 (水)

10時より



## 今月の制作あそび

- ・こまづくり
- ・絵馬づくり



羽根つきや福笑いなど  
お正月あそびをして遊びましょう

## 2月の予定

月	火	水	木	金
3 節分	4	5 園庭開放	6	7
10	11 建国記念の日	12 あやか先生の ヨガ教室	13	14 避難訓練
17 制作あそび	18	19 なかよしひろば開放	20	21
24 振替休日	25 身体測定	26	27 2・3月生まれ 誕生会	28